

# GUTEN MORGEN!

Fehlsichtigkeit  
einfach wegschlafen  
mit Ortho-K-Linsen



**zickenheiner**

Freude am Sehen.



## ORTHOKERATHOLOGIE – HEIßT DIE ERFÜLLUNG DIESES TRAUMS

Nachtlinen werden auch Orthokeratologie- oder in Kurzform Ortho-K-Linsen genannt. Die Linsen werden über Nacht eingesetzt und korrigieren im Schlaf die Form der Hornhaut des Auges. Wenn Sie Ihre Linse nach dem Aufwachen absetzen, können Sie ohne Ihre Sehhilfe scharf sehen. Der Effekt hält ein bis drei Tage an, d.h. die Linse muss jede Nacht getragen werden.

### Und wie funktioniert das?

Mit einer speziell für Sie angefertigten Kontaktlinse wird Ihre Hornhaut über Nacht modelliert. Dies verändert die Brechkraft der Hornhaut und ermöglicht tagsüber ein scharfes Sehen. Wenn die Kontaktlinse optimal auf das Auge angepasst wird und alle Hygienestandards eingehalten werden, ist die Anwendung vollkommen unbedenklich und eignet sich vor allem bei Unverträglichkeiten von herkömmlichen Kontaktlinsen. Wenn Sie die Ortho-K Linsen nicht mehr tragen, kehrt die Hornhaut in etwa drei bis vier Tagen in ihre ursprüngliche Form zurück. Das Tragen ist also völlig unbedenklich.

1

Die Kontaktlinsen  
vor dem Schlafengehen  
aufsetzen.



Den ganzen Tag  
ohne Kontaktlinsen  
und ohne Brille  
genießen.

4



## Für wen sind Ortho-K Linsen geeignet?

- Für alle, die den ganzen Tag ohne Sehhilfe scharf sehen möchten.
- Bei Kurzsichtigkeit (Myopie)
- Bei Kindern mit einer progressiven Myopie
- Bei Hornhautverkrümmungen
- Bei Weitsichtigkeit
- Alterssichtigkeit/Presbyopie
- Bei Unverträglichkeiten herkömmlicher Kontaktlinsen (z.B. trockene Augen)
- Für alle Sportarten, bei denen eine Brille hinderlich ist (Wasser, Outdoor)
- Für Berufstätige, deren Arbeitsumgebung staubig oder trocken ist (z.B. Schreiner)

## Für wen eignet sich Orthokeratologie nicht?

Da Sie die Ortho-K Linsen regelmäßig nachts tragen sollten, eignen sie sich weniger für Menschen mit unregelmäßigen Schlafzeiten wie dies in Schichtdiensten der Fall ist. Hier finden unsere Spezialisten die für Sie optimale Lösung.

Nachts ...  
Einfach  
schlafen!

2

Mit Nachtlinsen ist kein operativer Eingriff notwendig und die Veränderung ist jederzeit reversibel. Wir finden: Eine sichere und komfortable Lösung.



3

Nach dem Aufwachen  
die Kontaktlinsen  
absetzen.





## FAQ'S

### **Wie lange hält das scharfe Sehen mit Nachtlinsen an?**

In den ersten Tagen lässt das scharfe Sehen gegen Abend wieder nach. Nach 3-8 Tagen ist das Sehen über den ganzen Tag stabil. Aus diesem Grund sind in der Anfangszeit regelmäßige Kontrollen bei uns wichtig.

### **Was geschieht in der Anfangszeit, in der das Sehen noch nicht stabil ist?**

In dieser Phase werden Sie von uns mit Tageslinsen versorgt, so dass Sie jederzeit Freude am Sehen haben.

### **Muss die Linse jede Nacht getragen werden?**

Grundsätzlich ist die Hornhaut bestrebt, wieder in Ihrer ursprüngliche Form zurückzukehren. Je kürzer die Schlaf- und somit die Tragephase der Nachtlinsen, desto rascher kehrt die Hornhaut in ihren ursprünglichen Zustand zurück. Deshalb sollten Nachtlinsen regelmäßig über Nacht getragen werden.

### **Ist das Tragen von Nachtlinsen schädlich für die Augen?**

Für Nachtlinsen wird ausschließlich höchst sauerstoffdurchlässiges Material verwendet. Da die Linse nur im Schlaf getragen werden, ist die Tragezeit oftmals kürzer als beim Tragen von Tageslinsen. Das Auge kann tagsüber optimal mit Sauerstoff und Nährstoffen durch den Tränenfilm versorgt werden. Dank regelmäßiger Kontrollen behalten wir die Gesundheit Ihrer Augen im Blick.



**zickenheiner**

Freude am Sehen.

Zickenheiner Optik GmbH · Turmstr. 4 · D-79539 Lörrach  
Tel. +49(0)7621.92450 · [www.zickenheiner-optik.de](http://www.zickenheiner-optik.de)